



|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p><b>06</b> <span>🌿 539 🍴 44 🍷 17 🍷 33</span></p> <p>Lechuga, col y maíz<br/> Puré de verduras<br/> Hamburguesa de ternera con pisto <b>A14 I6 I7 I5 I8</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Bacalao encebollado</b></p>   | <p><b>07</b> <span>🌿 732 🍴 94 🍷 19 🍷 30</span></p> <p>Mayonesa de zanahoria con picos <b>A7 A1 A12 A14 I6 I7</b><br/> Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y queso fresco) <b>A9 I7</b><br/> Arroz al horno. <b>A3 A9 A13 I8 I5 I2 I6 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Pizza casera</b></p> | <p><b>01</b> <span>🌿 663 🍴 81 🍷 29 🍷 22</span></p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas<br/> Alubias con verduras <b>A3 I6 I10</b><br/> Tosta de jamón serrano <b>A1 A14</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Contramuslo de pollo con zanahoria</b></p>  | <p><b>02</b> <span>🌿 612 🍴 54 🍷 34 🍷 27</span></p> <p>Lechuga, pepino y tomate<br/> Macarrones a la carbonara <b>A9 A14 A3 A1 A7 I7 I8 I5 I2 I6</b><br/> Bacalao con pesto de brócoli <b>A8 I8 I7</b><br/> Yogur <b>A9 I7</b></p> <p><b>Crema de verduras de temporada</b></p> | <p><b>03</b> <span>🌿 490 🍴 72 🍷 13 🍷 16</span></p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria<br/> Arroz con tomate<br/> Tortilla francesa con maíz salteado <b>A7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Filete de San Pedro al limón con patatas a lo pobre</b></p>                         |
| <p><b>13</b> <span>🌿 669 🍴 85 🍷 29 🍷 24</span></p> <p>Lechuga, manzana y zanahoria<br/> Fideuá <b>A4 A3 A11 A1 A7 I8 I7</b><br/> Albóndigas de merluza y pota en salsa <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 I6 I8 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Tortilla de atún</b></p>                                   | <p><b>14</b> <span>🌿 821 🍴 76 🍷 38 🍷 40</span></p> <p>Lechuga, piña y zanahoria<br/> Paella valenciana <b>I8 I5 I7 I6 I10</b><br/> Entremeses variados <b>A9 A14 A3 I8 I5 I2 I6 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Gallo en salsa mery</b></p>  | <p><b>08</b> <span>🌿 631 🍴 39 🍷 56 🍷 24</span></p> <p>Tomate, escarola y naranja<br/> Sopa cubierta <b>A6 A7 A1 I8 I7 I5</b><br/> Pollo con patatas <b>I7 I5 I8</b><br/> Yogur <b>A9 I7</b></p> <p><b>Crema de puerros y pera</b></p>  | <p><b>09</b> <span>🌿 659 🍴 83 🍷 29 🍷 23</span></p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria<br/> Lentejas con verduras <b>A1 A3 I6 I9</b><br/> Tortilla de patatas <b>A7 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Filete de merluza con salsa de tomate</b></p>                            | <p><b>10</b> <span>🌿 607 🍴 76 🍷 26 🍷 22</span></p> <p>Lechuga, zanahoria y naranja<br/> Espaguetis con tomate aderezado y aceitunas <b>A1 A7</b><br/> Boquerones frescos enharinados <b>A1 A8 I8 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Revuelto de calabacín y patata</b></p> |
| <p><b>20</b> <span>🌿 584 🍴 73 🍷 25 🍷 20</span></p> <p>Lechuga, maíz y naranja<br/> Espirales con tomate y brócoli <b>A1 A7</b><br/> Rape a la cazuela <b>A8 I8 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Chuletas de pavo con salteado de verduras</b></p>  | <p><b>21</b> <span>🌿 674 🍴 55 🍷 35 🍷 35</span></p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas<br/> Lentejas de la abuela <b>A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9</b><br/> Tortilla de queso <b>A9 A7 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Crema de brócoli</b></p>  | <p><b>15</b> <span>🌿 686 🍴 95 🍷 29 🍷 20</span></p> <p>Lechuga, escarola y atún <b>A8 I8 I7</b><br/> Crema de calabaza y alubias <b>A3 I10 I6</b><br/> Rotti de pavo en salsa con arroz blanco <b>A1 A14 A3 I8 I7 I5 I6</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Sopa de ave con letritas</b></p>    |   |   |
| <p><b>27</b> <span>🌿 545 🍴 47 🍷 23 🍷 29</span></p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria<br/> Guisado de verduras con patata y magro <b>A3 I8 I5 I2 I7 I6</b><br/> Hamburguesa de coliflor y queso <b>A1 A7 A9 A12 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Crema de calabaza</b></p>                         | <p><b>28</b> <span>🌿 693 🍴 52 🍷 43 🍷 34</span></p> <p>Lechuga, zanahoria y queso <b>A9 I7</b><br/> Sopa de fideos con garbanzos <b>A1 A7 A3</b><br/> Pollo con patatas <b>I7 I5 I8</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Abadejo con tomate</b></p>   | <p><b>22</b> <span>🌿 773 🍴 109 🍷 34 🍷 21</span></p> <p>Lechuga, tomate y manzana<br/> Arroz con acelgas y alubias blancas <b>I6 I10</b><br/> Panini casero de jamón york y queso <b>A1 A9 A14 I2 I5 I8 I7 I6</b><br/> Yogur <b>A9 I7</b></p> <p><b>Pechuga de Pollo a la Provenzal</b></p>       | <p><b>23</b> <span>🌿 580 🍴 60 🍷 27 🍷 26</span></p> <p>Lechuga, tomate y maíz<br/> Crema de garbanzos con puerro y boniato <b>A3 I6</b><br/> Jamoncitos en salsa <b>I8 I7 I5</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Tortilla de atún con dados de calabacín</b></p>              | <p><b>24</b> <span>🌿 506 🍴 43 🍷 28 🍷 24</span></p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas<br/> Hervido valenciano <b>A3 I6</b><br/> Merluza en salsa <b>A8 I8 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Revuelto de huevo con champiñón</b></p>  |
| <p><b>30</b> <span>🌿 678 🍴 68 🍷 29 🍷 30</span></p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas<br/> Macarrones a la napolitana <b>A1 A7 A9 I7</b><br/> Filete de San Pedro al limón con judías verdes <b>A8 I8 I7 I6</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Contramuslo de pollo al horno con champiñones</b></p> | <p><b>29</b> <span>🌿 630 🍴 35 🍷 28 🍷 42</span></p> <p>Lechuga, tomate y manzana<br/> Crema de guisantes y puerro <b>I6</b><br/> Longanizas con salsa de tomate <b>A3 A9 I2 I8 I5 I7</b><br/> Yogur <b>A9 I7</b></p> <p><b>Revuelto del chef</b></p>   | <p><b>31</b> <span>🌿 744 🍴 88 🍷 32 🍷 27</span></p> <p>Queso de untar con galletitas saladas <b>A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6</b><br/> Alubias pintas con verduras <b>I10 I6</b><br/> Tortilla de patata con rodaja de tomate <b>A7 I7</b><br/> Fruta de temporada</p> <p><b>Espinacas al gratén</b></p> |  |  |

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja  
I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>06</b> 539 44 17 33</p> <p>Encisam, col i dacsà<br/>         Puré de verdures<br/>         Hamburguesa de vedella amb samfaina A14 I6 I7 I5 I8<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Bacallà amb salsa de ceba</b></p>                                    | <p><b>07</b> 732 94 19 30</p> <p>Mahonesa de carlota amb pics campers A7 A1 A12 A14 I6 I7<br/>         Amanida completa (encisam, tomaca, dacsà i formatge fresc) A9 I7<br/>         Arròs al forn. A3 A9 A13 I8 I5 I2 I6 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Pizza casolana</b></p> | <p><b>08</b> 631 39 56 24</p> <p>Tomata, escarola i taronja<br/>         Sopa coberta A6 A7 A1 I8 I7 I5 I7 I5 I8<br/>         Pollastre amb creïlles A9 I7<br/>         Iogurt</p> <p><b>Crema de porros i pera</b></p>  | <p><b>09</b> 659 83 29 23</p> <p>Encisam, dacsà i carlota<br/>         Llentilles amb verdures A1 A3 I6 I9<br/>         Truita de creïlles A7 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Filet de lluç amb salsa de tomaca</b></p>  | <p><b>03</b> 490 72 13 16</p> <p>Encisam, cogombre i carlota<br/>         Arròs amb tomaca<br/>         Truita francesa amb cogombre 14-12-2022 A7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Filet de San Pedro a la llima amb creïlles a lo pobre</b></p>                 |
| <p><b>13</b> 669 85 29 24</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca<br/>         Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 I8 I7<br/>         Mandonguilles de lluç i pota en salsa A1 A4 A7 A8 A9 A11 I6 I8 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Truita de tonyina</b></p>            | <p><b>14</b> 821 76 38 40</p> <p>Encisam, pinya i carlota<br/>         Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10<br/>         Entremesos variats A9 A14 A3 I8 I5 I2 I6 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Gall amb salsa mery</b></p>   | <p><b>15</b> 686 95 29 20</p> <p>Encisam, escarola i tonyina A8 I8 I7<br/>         Crema de carabassa i fesols A3 I10 I6<br/>         Roti de gall dindi en salsa amb arròs blanc A1 A14 A3 I8 I7 I5 I6<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Sopa d'au amb lletres</b></p> |  |   |
| <p><b>20</b> 584 73 25 20</p> <p>Encisam, dacsà i taronja<br/>         Espirals amb tomaca i bròcoli A1 A7<br/>         Rap a la cassola A8 I8 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Xulletes de titot amb saltejat de verdures</b></p>                      | <p><b>21</b> 674 55 35 35</p> <p>Encisam, tomaca i olives<br/>         Llentilles de l'àvia A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9<br/>         Truita de formatge A9 A7 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Crema de bròquil</b></p>  | <p><b>22</b> 773 109 34 21</p> <p>Encisam, tomaca i poma<br/>         Arròs amb bledes i fesols I6 I10<br/>         Panini casolà de pernil dolç i formatge A1 A9 A14 I2 I5 I8 I7 I6<br/>         Iogurt A9 I7</p> <p><b>Pit de Pollastre a la Provençal</b></p>                 | <p><b>23</b> 580 60 27 26</p> <p>Enciam, tomaca i dacsà<br/>         Crema de cigrons amb porro i boniato A3 I6<br/>         Pernilets amb salsa I8 I7 I5<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Truita de tonyina amb daus de carbassó</b></p>                                      | <p><b>24</b> 506 43 28 24</p> <p>Enciam, carlota i olives<br/>         Bullit valencià A3 I6<br/>         Lluç en salsa A8 I8 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Remenat d'ou amb xampinyó</b></p>   |
| <p><b>27</b> 545 47 23 29</p> <p>Encisam, tomaca i carlota<br/>         Guisat de verdures amb creïlla i magre A3 I8 I5 I2 I7 I6<br/>         Hamburguesa de colflor i formatge A1 A7 A9 A12 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Crema de carbassa</b></p> | <p><b>28</b> 693 52 43 34</p> <p>Encisam, carlota i formatge A9 I7<br/>         Sopa de fideus amb cigrons A1 A7 A3<br/>         Pollastre amb creïlles I7 I5 I8<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Abadejo amb tomata</b></p>   | <p><b>29</b> 630 35 28 42</p> <p>Encisam, tomaca i poma<br/>         Crema de pèsols i porro I6<br/>         Llonganisses amb salsa de tomata A3 A9 I2 I8 I5 I7<br/>         Iogurt A9 I7</p> <p><b>Regirat del xef</b></p>  | <p><b>30</b> 678 68 29 30</p> <p>Enciam, carlota i olives<br/>         Macarrons a la napolitana A1 A7 A9 I7<br/>         Filet de Sant Pere a la llima amb mongetes verdes A8 I8 I7 I6<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Contraeix de pollastre al forn amb xampinyons</b></p> | <p><b>31</b> 744 88 32 27</p> <p>Formatge d'untar amb galetes salades A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6<br/>         Fesols pintes amb verdures I10 I6<br/>         Tortilla de creïlla amb tomaca natural A7 I7<br/>         Fruita de temporada</p> <p><b>Espinacs al gratén</b></p> |

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja  
 I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano