



01-11-2021	02 553 74 20 19 Canónigos, granada y tomate Crema de calabaza y boniato 9 Pizza de jamón york y queso 1 9 14 Fruta de temporada	03 749 24 28 85 Lechuga, repollo y aceitunas Espaguetis con atún 8 1 7 Merluza al horno con verduras 8 Lácteo 9	04 752 86 31 33 Lechuga, pepino y zanahoria Fabada vegetal ecológica Tortilla de patatas 7 Fruta de temporada	05 637 32 15 74 Ensalada completa con huevo y atún 8 7 Paella valenciana Fruta de temporada
No hay menu asignado	Cena: Verdura + Pescado blanco	Cena: Ensalada + Carne blanca	Cena: Cereal + Carne roja	Cena: Verdura + Pescado azul
08 612 59 35 26 Lechuga, tomate y manzana Puré de verduras Pechuga de pollo a la crema con gnocchis 3 9 1 Fruta de temporada	09 628 40 18 73 Lechuga, zanahoria y atún 8 Macarrones integrales con tomate, champiñón y zanahoria 3 1 7 Merluza en salsa de pimiento bicolor 8 Fruta de temporada	10 843 50 36 55 Ensalada de canónigos Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso 7 9 Lácteo 9	11 478 58 20 21 Lechuga, maíz y zanahoria Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa 7 1 Fruta de temporada	12 710 28 21 80 Ensalada de huevo, tomate y olivas 7 Arroz del senyoret 4 8 3 11 Fruta de temporada
Cena: Verdura + Pescado blanco	Cena: Ensalada + Carne roja	Cena: Cereal + Pescado azul	Cena: Legumbre + Huevo	Cena: Verdura + Pescado blanco
15 621 78 31 22 Espinacas, tomate y zanahoria Lentejas con verduras 1 Tortilla con berenjena 7 Fruta de temporada	16 651 53 12 76 Lechuga, pepino y zanahoria Arroz al horno 3 9 13 Tosta de humus de zanahoria 1 Fruta de temporada	17 486 28 33 32 Lechuga, repollo y aceitunas Sopa juliana 6 14 1 7 Pollo con almendras 5 13 14 Lácteo 9	18 483 62 24 16 Lechuga, espinacas y pepino Crema de verduras y legumbres ecológicas Lomo con salsa de cebolla y zanahoria 14 Fruta de temporada	19 896 108 22 14 Chips saludables de verduras con ensalada Fideuà 1 7 4 8 11 3 Fruta de temporada
Cena: Verdura + Pescado blanco	Cena: Cereal + Carne roja	Cena: Ensalada + Carne blanca	Cena: Verduras + Pescado azul	Cena: Legumbre + Carne blanca
22 617 70 24 27 Lechuga, repollo y aceitunas Crema de zanahoria y calabacín Pollo al horno con patatas asadas Fruta de temporada	23 626 34 23 69 Canónigos, granada y tomate Arroz a la cubana con huevo duro 7 Salmón al horno 8 Fruta de temporada	24 909 87 38 46 Lechuga, zanahoria y naranja Alubias con verduras 3 Tortilla de patatas 7 Lácteo artesano 9	25 576 34 24 42 Lechuga, zanahoria y atún 8 Fideos secos de la huerta 1 7 Merluza con guisantes salteados con jamón serrano 8 14 Fruta de temporada	26 643 52 24 44 Canónigos, zanahoria y lechuga Guisado de patata, verdura y pavo 3 Hamburguesa de coliflor y queso 1 7 9 12 Fruta de temporada
Cena: Cereal + Pescado azul	Cena: Verdura + Carne blanca	Cena: Verdura + Pescado blanco	Cena: Verdura + Huevo	Cena: Legumbres + Pescado azul
29 422 33 18 30 Lechuga, pepino y zanahoria Espirales con tomate, brócoli y queso 9 1 7 Bacalao a la provenzal 8 Fruta de temporada	30 841 43 53 53 Ensalada de espinacas Sopa de fideos con garbanzos 1 7 Contramuslo de pollo con zanahoria baby Fruta de temporada			
Cena: Verduras + Carne blanca	Cena: Verduras + Pescado blanco			

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Legumbres (soja)



Kcal



Proteínas



Hidratos



Grasas

01-11-2021	02 553 74 20 19 Canonges, magrana i tomaca Crema de carabassa i moniato 9 Pizza de york i formatge 1 9 14 Fruita de temporada	03 749 24 28 85 Encisam, col llombarda i olives Espaguetis amb tonyina 8 1 7 Lluç al forn amb verdures 8 Lacti 9	04 752 86 31 33 Encisam, cogombre i carlota Favada vegetal ecològica Truita de creïlles 7 Fruita de temporada	05 637 32 15 74 Amanida completa amb ou i tonyina 8 7 Paella valenciana Fruita de temporada
No hay menu asignado	Sopar: Verdura + Peix blanc	Sopar: Amanida + Carn blanca	Sopar: Cereal + Carn roja	Sopar: Verdura + Peix blau
08 612 59 35 26 Encisam, tomaca i poma Puré de verdures Pit de pollastre a la crema amb gnocchis 3 9 Fruita de temporada 1	09 628 40 18 73 Enciam, carlota i tonyina 8 Macarrons integrals amb tomata, xampinyó i carlota 3 1 Lluç amb salsa de pimentó bicolor 7 Fruita de temporada 8	10 843 50 36 55 Amanida de canonges Potatge de cigrons amb verdures Truita francesa amb formatge 7 9 Lacti 9	11 478 58 20 21 Encisam, dacs i carlota Crema de carabassa Mandonguilles de vedella en salsa 7 1 Fruita de temporada	12 710 28 21 80 Amanida d'ou, tomata i olives 7 Arròs del senyoret 4 8 3 11 Fruita de temporada
Sopar: Verdura + Peix blanc	Sopar: Amanida + Carn roja	Sopar: Cereal + Peix blau	Sopar: Llegum + Ou	Sopar: Verdura + Peix blanc
15 621 78 31 22 Espinacs, tomata i carlota Llentilles amb verdures 1 Truita amb albergínia 7 Fruita de temporada	16 651 53 12 76 Encisam, cogombre i carlota Arròs al forn 3 9 13 Tosta d'humus de carlota 1 Fruita de temporada	17 486 28 33 32 Encisam, col llombarda i olives Sopa juliana 6 14 1 7 Pollastre amb ametlles 5 13 14 Lacti 9	18 483 62 24 16 Encisam, espinacs i cogombre Crema de verdures i llegums ecològics Llom de porc amb salsa de ceba i carlota 14 Fruita de temporada	19 896 108 22 14 Xips saludables de verdures amb amanida Fideuà 1 7 4 8 11 3 Fruita de temporada
Sopar: Verdura + Peix blanc	Sopar: Cereal + Carn roja	Sopar: Amanida + Carn blanca	Sopar: Verdures + Peix blau	Sopar: Llegum + Carn blanca
22 617 70 24 27 Encisam, col llombarda i olives Crema de carlota i carabasseta Pollastre al forn amb creïlles torrades Fruita de temporada	23 626 34 23 69 Canonges, magrana i tomaca Arròs a la cubana amb ou dur 7 Salmó al forn 8 Fruita de temporada	24 909 87 38 46 Encisam, carlota i taronja Fesols amb verdures 3 Truita de creïlles 7 Lacti artesà 9	25 576 34 24 42 Enciam, carlota i tonyina 8 Fideus de l'horta 1 7 Lluç amb pèsols saltats amb pernil 8 14 Fruita de temporada	26 643 52 24 44 Cononges, carlota i enciam Guisat de creïlles, verdura i titot 3 Hamburguesa de colflor i formatge 1 7 9 Fruita de temporada 12
Sopar: Cereal + Peix blau	Sopar: Verdura + Carn blanca	Sopar: Verdures + Peix blanc	Sopar: Verdures + Ou	Sopar: Llegums + Peix blau
29 422 33 18 30 Encisam, cogombre i carlota Espirals amb tomaca, brócoli i formatge 9 1 Bacallà a la provençal 7 Fruita de temporada 8	30 841 43 53 53 Amanida d'espinacs Sopa de fideus amb cigrons 1 7 Entrecuix de pollastre amb carlota baby Fruita de temporada			
Sopar: Verdures + Carn blanca	Sopar: Verdures + Peix blanc			

1 - Gluten 2 - Tramús 3 - Diòxid de sofre i sulfits 4 - Mol·husc 5 - Cacaulet 6 - Api 7 - Ous 8 - Peix 9 - Lacti 10 - Mostassa 11 - Crustaci 12 - Sèsam 13 - Fruits de closca 14 - Soja

