



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> 498 32 58 15 Espinacas, tomate y zanahoria Hervido valenciano  Wok de pavo  Fruta de temporada	<b>4</b> 559 25 31 44 Lechuga, tomate y maíz Entremeses variados 4 6  Fideuá 12 9 2 8 14 Fruta de temporada	<b>5</b> 603 40 39 32 Lechuga, pepino y tomate Lentejas estofadas con chorizo  Merluza en salsa mery 14  Lácteo 4	<b>6</b> 757 32 54 46 Canónigos, tomate y manzana Guisado de carrillada (zanahoria, patata, carrillada) Croquetas variadas 12 2 6 Fruta de temporada	<b>7</b> 578 23 33 39 - Ensalada de pasta con atún 12 2 14 Tortilla francesa con queso 2 4 Fruta de temporada
Menestra de verdura salteada con gambitas		Brocheta de pollo con verduras		Calamares en salsa
<b>10</b> 607 30 33 55 Lechuga, pepino y tomate Arroz a la cubana con huevo 2 Bacalao horno c/champiñones 14 Fruta de temporada	Huevo relleno con ensalada <b>11</b> 674 27 52 40 Espinacas, queso y aceitunas 4 Guisado de costillas Tortilla de patatas 2 Fruta de temporada	<b>12</b> 617 36 22 51 Lechuga, maíz y manzana Sopa de verdura 1 12 Pollo con almendras 11 6 Postre casero	<b>13</b> 757 41 41 52 Tomate con albahaca Macarrones boloñesa 12 2 Pastel de merluza 2 4 14 Fruta de temporada	Berenjena, tomate y queso al horno <b>14</b> 617 29 98 44 Lechuga, pepino y tomate Fabada Coca de tomate, york y queso 12 4 Fruta de temporada
Dorada al horno con patatas		Ternera plancha con verduras		Puré de patatas con tacos de magro
<b>17</b> 689 35 89 22 Canónigos, lechuga y remolacha Lentejas con verduras  Salmón al horno 14 Fruta de temporada	Brocheta de salmón con verduras <b>18</b> 568 22 56 28 Lechuga, aguacate y zanahoria Vichysoise 4 Contramuslo de pollo con salteado de champiñón y cebolla Fruta de temporada	<b>19</b> 674 41 47 34 Lechuga, maíz y zanahoria Sopa de fideos 12 2 Cocido completo Lácteo 4	<b>20</b> 742 8 45 102 - Gazpacho andaluz con picatostes 12 Arroz al horno 7 11 4 6 Fruta de temporada	Tortilla francesa con hummus <b>21</b> 558 18 37 43 Lombarda, zanahoria y aceitunas Espaguetis con atún 12 4 14 Tortilla con calabacín 2 Fruta de temporada
Pavo estofado con ciruelas		Caballa al horno con naranja		Guisantes salteados con jamón
<b>24</b> 700 40 38 53 Tomate con albahaca y queso 4 Guisado de albóndigas 12 2 4  Bacalao a la provenzal 14 Fruta de temporada	Merluza en salsa mery <b>25</b> 598 25 70 44 Canónigos, zanahoria y lechuga Garbanzos estofados  Panini de j.serrano y tomate 12 Fruta de temporada	<b>26</b> 610 21 36 57 - Ensaladilla rusa con atún y huevo duro 2 14 Paella valenciana Helado 4	<b>27</b> 657 17 38 54 Lechuga, maíz y manzana Macarrones a la carbonara 12 4 Tortilla paisana de verduras 2 Fruta de temporada	Sandwich vegetal completo <b>28</b> 694 33 50 52 Lechuga, maíz y zanahoria Sopa de ave 12  Merluza rebozada con chips de boniato 12 2 14 Fruta de temporada
Tortilla con berenjena		Bacalao horneado al pesto		Contramuslo deshuesado con patatas
<b>31</b> 594 23 38 64 Tomate, atún y olivas 14 Arroz tres delicias (guisantes, jamón york, zanahoria) 7 2 4 6 Ragut de ternera 7 Fruta de temporada	Pechuga a la plancha con brócoli			
Salmón al papillote con verduras				



1-Apio



2-Huevos



3-Granos de Sésamo



4-Lácteos



5-Cacahuetes



6-Soja



7-Dioxido de azufre y sulfitos



8-Moluscos



9-Crustáceos



10-Altramuces



11-Frutos de cáscara



12-Contiene Gluten



13-Mostaza



14-Pescados



Kcal



Proteínas



Hidratos Carbono



Grasas