

	 <p>CONCURSO NAVIDEÑO</p>	 	  	
<p>LUNES/DILLUNS 03 <i>Kcal577 Prot 34 Lip16 Hc69</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical Sopa minestrone Sopa minestrone Pollo con verduras wok Pollastre amb verdures wok Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 04 <i>Kcal581 Prot 28 Lip23 Hc 60</i></p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma Canelones Rossini Canelons Rossini Limanda en salsa verde Limanda amb salsa verda Zumo naranja natural-Suc taronja natural Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 05 <i>Kcal722 Prot 20 Lip34 Hc 75</i></p> <p>Ensalada de tomate y atún Amanida de tomata i tonyina Alubias estofadas y verduras Fesols estofats i verdures Coca de verduras- Coca de verdures Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 06</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 07</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>
<p>LUNES/DILLUNS 10 <i>Kcal 629 Prot 37 Lip 22 HC63</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical Hervido valenciano-Bullit valencià Pollo al horno con guisantes Pollastre al forn amb pèsols Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 11 <i>Kcal615 Prot 29 Lip 18 Hc 78</i></p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma Espirales con atún Espirals amb tonyina Bacalao al horno Abadejo al forn Zumo naranja natural-Suc taronja natural Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 12 <i>Kcal619 Prot 26 Lip 20 HC 73</i></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate Amanida de formatge fresc i tomata Lentejas estofadas-Llentilles estofades Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 13 <i>Kcal672 Prot 27 Lip 23 HC 85</i></p> <p>Ensalada de zanahoria – Amanida de carlota Paella valenciana Paella valenciana Entremeses- Entremesos Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 14 <i>Kcal855 Prot 35 Lip27 Hc 94</i></p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar Sopa de puchero Sopa d’olla Hamburguesa completa Hamburguesa completa Lacteo-Lacti Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 17 <i>Kcal 590 Prot 24 Lip28 HC56</i></p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa Sopa marinera Sopa marinera Longanizas con pisto casero Llonganisses amb samfaina casolana Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 18 <i>Kcal839 Prot 33 Lip219 Hc 127</i></p> <p>Ensalada valenciana – Amanida valenciana Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pizza de york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Zumo naranja natural-Suc taronja natural Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 19 <i>Kcal559 Prot 34 Lip230 HC 56</i></p> <p>Ensalada de bacon – Amanida de bacon Crema de calabacín picatostes Crema de carabasseta amb rostos Halibut en piperrada con patata Halibut en piperrada amb creïlla POSTRE CASERO-POSTRE CASSOLÀ  Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 20 <i>Kcal699 Prot 29 Lip33 HC 68</i></p> <p>Ensalada mixta - Amanida mixta Macarrones boloñesa con queso Macarrons boloñesa amb formatge Merluza en salsa verde- Lluç amb salsa verda Lacteo - Lacti Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 21 <i>Kcal684 Prot 36 Lip280 Hc 51</i></p> <p>Ensalada verde - Amanida verda Arroz al horno - Arròs al forn Rollito de jamón serrano - Rollet de pernil Snacks y refrescos-Snacks i refrescs Fruta - Fruita Pan - Pa</p>
 <p>FELIZ NAVIDAD</p> <p>BON NADAL</p>				<p>DETALLE NAVIDEÑO-DETALL NADALENC</p>