

<p><b>LUNES/DILLUNS 01</b></p> <p><i>Kcal577 Prot 34</i> <i>Lip16 Hc69</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical Sopa minestrone Sopa minestrone Pollo con verduras wok Pollastre amb verdure wok Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 02</b></p> <p><i>Kcal581 Prot 28</i> <i>Lip23 Hc 60</i></p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma Canelones Rossini Canelons Rossini Palometa en salsa verde Palometa amb salsa verda Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 03</b></p> <p><i>Kcal722 Prot 20</i> <i>Lip34 Hc 75</i></p> <p>Ensalada de tomate y atún Amanida de tomata i tonyina Alubias estofadas y verduras Fesols estofats i verdures Calamares a la romana con mahonesa Calamars a la romana amb maionesa Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 04</b></p> <p><i>Kcal675 Prot 24</i> <i>Lip30 Hc73</i></p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar Crema de zanahoria-Crema de carlota Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons saltats Yogurt-logurt Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 05</b></p> <p><i>Kcal595 Prot 22</i> <i>Lip17 Hc 87</i></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate Amanida de formatge fresc i tomata Arroz con tomate Arròs amb tomata Rollitos de york Rotllets de york Fruta-Fruita Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 08</b></p> <p><i>Kcal597 Prot 363</i> <i>Lip14 HC79</i></p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta Lentejas con arroz Llentilles amb arròs Merluza a la andaluza Lluç a l'andalusa Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 09</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 10</b></p> <p><i>Kcal625 Prot 20</i> <i>Lip19 Hc 88</i></p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa Crema de calabaza Crema de carabassa Pizza de atún Pizza de tonyina Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 11</b></p> <p>Pan - Pa <i>Kcal522 Prot 24</i> <i>Lip9 Hc82</i></p> <p>Ensalada verde – Amanida verda Fideuá Fideuà Entremeses variados Entremesos variats Flan vainilla-Flam vainilla Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 15</b></p> <p><i>Kcal 629 Prot 37</i> <i>Lip 22 HC63</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical Hervido valenciano-Bullit valencià Alitas de pollo con calabacín salteado Aletes de pollastre amb carabasseta saltat Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 16</b></p> <p><i>Kcal615 Prot 29</i> <i>Lip 18 Hc 78</i></p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma Espirales con atún Espirals amb tonyina Limanda con patata y cebolla Limanda amb creïlla i ceba Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 17</b></p> <p><i>Kcal619 Prot 269</i> <i>Lip 20 HC 73</i></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate Amanida de formatge fresc i tomata Lentejas estofadas-Llentilles estofades Tortilla de patata Trita de creïlla Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 18</b></p> <p><i>Kcal855 Prot 35</i> <i>Lip27 Hc 94</i></p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar Sopa de puchero Sopa d'olla Hamburguesa completa Hamburguesa completa Yogurt-logurt Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 19</b></p> <p><i>Kcal672 Prot 27</i> <i>Lip 23 HC 85</i></p> <p>Ensalada de zanahoria – Amanida de carlota Paella valenciana Paella valenciana Entremeses Entremesos Fruta-Fruita Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 22</b></p> <p><i>Kcal 590 Prot 24</i> <i>Lip28 HC56</i></p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa Sopa marinera Sopa marinera Longanizas con pisto casero Llonganisses amb samfaina casolana Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 23</b></p> <p><i>Kcal839 Prot 33</i> <i>Lip219 Hc 127</i></p> <p>Ensalada valenciana – Amanida valenciana Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Panini casero Panini casolà Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 24</b></p> <p><i>Kcal559 Prot 34</i> <i>Lip230 HC 56</i></p> <p>Ensalada de bacon – Amanida de bacon Crema de calabacín Crema de carabasseta Pollo asado con manzana Pollastre rostit amb poma Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 25</b></p> <p><i>Kcal684 Prot 36</i> <i>Lip280 Hc 51</i></p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Merluza en salsa verde Lluç amb salsa verda Yogurt-logurt Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 26</b></p> <p><i>Kcal699 Prot 29</i> <i>Lip33 HC 68</i></p> <p>Ensalada verde – Amanida verda Arroz al horno Arròs al forn Tortilla de atún Trita de tonyina Fruta-Fruita Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 29</b></p> <p><i>Kcal 580 Prot 22</i> <i>Lip18 HC76</i></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate Amanida de formatge fresc i tomata Vichyssoise – Vichyssoise Lomo adobado con patatas fritas Llomello adobat amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 30</b></p> <p><i>Kcal714 Prot 28</i> <i>Lip232 Hc 70</i></p> <p>Ensalada de manzana - Amanida de poma Fabada Asturiana Fabada Asturiana Merluza empanada con mahonesa Lluç arrebossada amb maionesa Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 31</b></p> <p><i>Kcal595 Prot 22</i> <i>Lip17 HC 87</i></p> <p>Ensalada valenciana – Amanida valenciana Arroz con tomate Arròs amb tomata Rollitos de york Rotllets de york Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	 	 