



Medidas de Prevención y Organización para Temporada 2020-21

FAMILIAS Y DEPORTISTAS

Pautas comunes Gimnasia Rítmica:

- Las deportistas **traerán** su propia **botella de agua**, su **gel desinfectante** y una **mascarilla de repuesto**. **A poder ser en una bolsa de tela o mochila, todo ello marcado con su nombre.**
- Las deportistas accederán al tatami con su **mascarilla, de uso obligatorio**. Sólo podrán dejar de usar la mascarilla bajo petición expresa de la monitora o para evitar algún problema de salud.
- Las **familias deberán comunicar**, a la monitora, **cualquier cambio en el estado de salud, respecto a sintomatología covid-19, de las deportistas** y tomar las medidas de prevención establecidas por la Conselleria de Sanitat y/o el ministerio de Sanidad.
- Las deportistas no podrán permanecer en las instalaciones sin supervisión de su monitora.
- Las deportistas **no podrán intercambiarse de grupo**. Se ceñirán al horario de 1º o 2º turno según sus edades. Si un día no pueden acudir a su hora, no podrán cambiar al otro turno ni recuperarán esa sesión entrando en un turno que no sea el suyo.
- La monitora será la responsable durante las entradas, de controlar que las deportistas se desinfecten de forma correcta.

Entrada y recogida de las deportistas:

- Durante las sesiones de entrenamiento **los familiares no accederán al recinto**. Las tutoras entregarán a las alumnas en la puerta a la monitora.
- **Las deportistas entrarán y saldrán de forma escalonada**, organizadas en filas y respetando la **distancia interpersonal de 1,5 metros**.
- **Los familiares recogerán a las deportistas**, en la puerta del patio pequeño de primaria, con mascarilla y respetando la distancia interpersonal de 1,5 metros (no podrán acceder a la pista deportiva).
- **La hora de salida será única, las deportistas no podrán ser recogidas antes de la hora de finalización** (salvo imprevisto justificado).
- Las deportistas, que no se queden al Comedor, vendrán **de casa con la uniformidad deportiva** para poder entrenar (no accederán a la zona de vestuarios). Las deportistas de Infantil que se queden en el Comedor se cambiarán en clase y las de Primaria lo harán de una en una en los vestuarios del gimnasio y desinfectando entre uso y uso.
- **La monitora será la responsable de tomar la temperatura (en el caso de las gimnastas que lleguen para el 2º turno de clase), antes de acceder al patio**, a cada deportista y controlar que se cumplen las normas de prevención, especialmente, durante el tiempo en que las deportistas estén esperando para comenzar el entrenamiento y mientras se dirige a ellas para dar indicaciones o mientras estén ordenadas para la realización de los ejercicios programados.
- **La deportista que muestre síntomas compatibles con el covid-19 no podrá acceder a las instalaciones**, en el caso de gimnastas de 2º turno.
En el caso de gimnastas del 1er turno **La monitora**, si no han sido avisados antes por su tutor o tutora, **avisará a sus familiares y vendrán a recogerlas**. Quedará bajo supervisión de sus familiares que se pondrán en contacto con su centro de salud de referencia.

- **Las deportistas se desinfectarán las manos antes de acceder al recinto.**
- **La monitora repartirá a las deportistas en la puerta del patio, sin dejar acceder a las familias.**
- **Prohibidas las “micro reuniones” o “reuniones exprés”** de monitores con familiares de sus deportistas dentro de las instalaciones deportivas.

Para empezar y durante el entrenamiento:

- Las deportistas realizarán, la mayoría de **ejercicios, en una zona delimitada del tatami o del patio**, con una **separación** de más de **1,5m** respecto al resto de compañeras y siguiendo las indicaciones (respecto al **uso de la mascarilla**) de la monitora.
- Dejarán sus mochilas siempre en el mismo lugar.
- En los descansos del entrenamiento irán a beber, de su botella, por turnos, sin aglomeraciones y respetando la distancia de seguridad.
- **Entre turno y turno** de entrenamiento se realizará la limpieza y **desinfección del tatami.**