



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
			Lechuga, brotes de soja y espárrago 6 Arroz a la cubana con huevo duro 2 Merluza en salsa mery con zanahoria 14 Fruta de temporada	Lechuga, granada y zanahoria 22 Garbanzos ecológicos con espinacas 2 Tortilla paisana de verduras 2 Naranja de la huerta valenciana
			Merluza enharinada	Chuleta de pavo plancha con verdura
11 Lechuga, brotes de soja y maíz 6 Macarrones integrales con salsa de verduras y queso 12 4 Bacalao con alcachofas salteadas 7 14 Fruta de temporada	12 Lechuga, manzana y zanahoria Crema de verduras ecológicas	13 Lechuga, piña y zanahoria Sopa de fideos 12	14 Ensalada completa con huevo 9 2 8 14 Arroz rossejat de puchero 12 7 2 4 Fruta de temporada	15 Lechuga, endivia y queso 4 Lentejas ecológicas con verduras Lenguado a la marinera 9 7 8 14 Naranja de la huerta valenciana
Pollo a la naranja con cebolla	Tortilla de espinacas	Berenjenas rellenas al horno	Solomillo de cerdo con cuna de verduras	Pizza casera
18 Tomate con albahaca y queso 4 Sopa de pescado (gambas, merluza) 12 9 8 14 Tortilla de calabacín 2 Fruta de temporada	19 Ensalada completa con caballa 9 2 8 14	20 Lechuga, brotes de soja y maíz 6 Fabada vegetal ecológica Coca salada de champiñones con atún 12 4 14 Lácteo 4	21 Lechuga, pasas y zanahoria Guisado de patata con verduras Merluza a las finas hierbas 14 Naranja de la huerta valenciana	22 Lechuga, brotes de soja y maíz 6 Crema de zanahoria, calabacín y alubias blancas Goulash de pollo Fruta de temporada
Salmón a la provenzal	Merluza gratinada con guisantes	Tortilla francesa con tomate natural	Muslos de pollo al horno con verdura	filete de dorada al horno con salsa de cebolla
25 Lechuga, zanahoria y naranja Sopa de fideos con garbanzos 12 Brocheta de salmón con verduras Fruta de temporada	26 Lechuga, tomate y maíz Caldereta de sepia (patatas, zanahoria, sepia) 14 Tortilla de verduras 2 Fruta de temporada	27 Lechuga, brotes de soja y espárrago 6 Macarrones integrales con boloñesa vegetal 12 2 6 Bacalao con guisantes 14 Lácteo artesano 4	28 Lechuga, granada y zanahoria 7 2 4 6 Arroz tres delicias Chuletas de pavo con pisto Fruta de temporada	29 Lechuga, pasas y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras 12 Pan con tomate y virutas de jamón Naranja de la huerta valenciana
Pechuga a la plancha con brócoli	Lomo a la plancha con alcachofas	Revuelto de ajos y gambas	Espinacas a la crema	servido valenciano y muslos de conejo al horneado



1-Apio



2-Huevos



3-Granos de Sésamo



4-Lácteos



5-Cacahuetes



6-Soja



7-Dioxido de azufre y sulfitos



8-Moluscos



9-Crustáceos



10-Altramuces



11-Frutos de cáscara



12-Contiene Gluten



13-Mostaza



14-Pesados



Kcal



Proteinas



Hidratos CArbono



Grasas