



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7 620 26 34 58 Lechuga, brotes de soja y espárrago 6 Arroz a la cubana con huevo duro 2 Merluza en salsa mery con zanahoria 14 Fruta de temporada	8 508 23 56 22 Lechuga, granada y zanahoria Garbanzos ecológicos con espinacas Tortilla paisana de verduras 2 Naranja de la huerta valenciana
Merluza enharinada				
11 558 28 38 38 Lechuga, brotes de soja y maíz 6 Macarrones integrales con salsa de verduras y queso 12 4 Bacalao con alcachofas saltadas 7 14 Fruta de temporada	12 668 20 51 50 Lechuga, manzana y zanahoria Crema de verduras ecológicas Hachís parmentier (pastel de carne) 12 2 4 6 Fruta de temporada	13 675 41 47 35 Lechuga, piña y zanahoria Sopa de fideos 12 Cocido completo Lácteo 4	14 587 22 45 55 Ensalada completa con huevo 9 2 8 14 Arroz rossejat de puchero 12 7 2 4 Fruta de temporada	15 661 42 50 50 Lechuga, endivia y queso 4 Lentejas ecológicas con verduras Lenguado a la marinera 9 7 8 14 Naranja de la huerta valenciana
Chuleta de pavo plancha con verdura				
Pollo a la naranja con cebolla	Tortilla de espinacas	Berenjenas rellenas al horno	Solomillo de cerdo con cuna de verduras	Pizza casera
18 688 34 34 50 Tomate con albahaca y queso 4 Sopa de pescado (gambas, merluza) 12 9 8 14 Tortilla de calabacín 2 Fruta de temporada	19 601 24 37 53 Ensalada completa con caballa 9 2 8 14 Paella valenciana Fruta de temporada	20 823 41 115 16 Lechuga, brotes de soja y maíz 6 Fabada vegetal ecológica Coca salada de champiñones con atún 12 4 14 Lácteo 4	21 450 24 32 26 Lechuga, pasas y zanahoria Guisado de patata con verduras Merluza a las finas hierbas 14 Naranja de la huerta valenciana	22 788 674 712 640 Lechuga, brotes de soja y maíz 6 Crema de zanahoria, calabacín y alubias blancas Goulash de pollo Fruta de temporada
Salmón a la provenzal	Merluza gratinada con guisantes	Tortilla francesa con tomate natural	Muslos de pollo al horno con verdura	Filete de dorada al horno con salsa de cebolla
25 661 43 42 33 Lechuga, zanahoria y naranja Sopa de fideos con garbanzos 12 Brocheta de salmón con verduras 14 Fruta de temporada	26 500 23 36 28 Lechuga, tomate y maíz Caldereta de sepia (patatas, zanahoria, sepia) 14 Tortilla de verduras 2 Fruta de temporada	27 698 32 26 72 Lechuga, brotes de soja y espárrago 6 Macarrones integrales con boloñesa vegetal 12 2 6 Bacalao con guisantes 14 Lácteo artesano 4	28 663 30 34 70 Lechuga, granada y zanahoria Arroz tres delicias 7 2 4 6 Chuletas de pavo con pisto Fruta de temporada	29 567 22 53 36 Lechuga, pasas y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras Pan con tomate y virutas de jamón 12 Naranja de la huerta valenciana
Pechuga a la plancha con brócoli	Lomo a la plancha con alcachofas	Revuelto de ajos y gambas	Espinacas a la crema	Merluza a la plancha con verduras



1-Apio



2-Huevos



3-Granos de Sésamo



4-Lácteos



5-Cacahuètes



6-Soja



7-Dioxido de azufre y sulfitos



8-Moluscos



9-Crustáceos



10-Altramuces



11-Frutos de cáscara



12-Contiene Gluten



13-Mostaza



14-Pescados



Kcal



Hidratos



Proteínas



Grasas